



- 28.6.2024 18.00-20.00 Tävlingskansliet öppet (efteranmäling och utdelning av startpaket)**
The competition-office open (late registration and distribution of registration packet)
- 19.00 Racebriefing, 170km, (frivillig/ voluntary)**
- 29.6.2024 5.30-7.00 Tävlingskansliet öppet/ The competition –office open**
- 6.00/ 6.30 Föreslagna starttider för icke tävlande deltagare/**
Suggested start times for non-competing participants
- 7.00 Start för tävlande deltagare/ Start for competing participants**
- 20.00→ After bike vid havet med strandbastu, badtunna och grillat kvällsmål/**
After bike by the sea with sauna, hot tub and grilled light evening meal
- 30.6.2024 10.30 → Tävlingskansliet öppnar/ The competition-office opens**
- 11.00 Start för söndagscykling ca 100km / Start for Sunday cycling approx. 100km**
- 12.30 Start för söndagscykling ca 30km / Start for Sunday cycling approx. 30km**
- 13.00-16.00 Bastun är varm/ The Sauna is warm!**

Nummerlapp/ Bib number



Lördagens deltagare (170km) får en **nummerlapp** som fästs på nedre delen av ryggen med säkerhetsnålar (finns i tävlingskansliet) eller med eget race belt

Nummerlappen avhämtas från tävlingskansliet i Käringsund enligt följande tider:

- Fredag 28.6 kl.18.00-20.00
- Lördag 29.6 kl.5.30-7.00

Söndagens deltagare (ca 100 och 30km) samlas vid tävlingskansliet senast 15min före respektive start.



Saturday's participants (170km) get a **bib number** that they fasten on the lower back with safety pins (available in the race office) or with their own race belt

The bib numbers are picked up from the race office in Käringsund as follows:

- Friday 28.6 from 6 to 8 pm
- Saturday 29.6 from 5.30 to 7 am

Sunday's participants (approx. 100 and 30km) gather at the competition office no later than 15 minutes before the respective start.

Tidtagning/ Timing

Ingen officiell tidtagning. Deltagare på 170km kan tävla i loppet via Strava

No official timing. Participants of 170km can compete in the race via Strava.

Banbeskrivning/ Course



Alla starter och målgångar sker vid Käringsund Resort & Conference.

Tour d'ArchipeDALo på 170km tar deltagarna från Käringsund (Eckerö) – Lumparland – Föglö – Kumlinge – Vårdö – Käringsund (Eckerö). Förflyttningar bl.a med färjor sker mellan den olika etapperna.

OBS! Deltagarna i tävlingsklassen måste klara första linjeloppet (73km) på tiden 2h 25min, dvs vara i mål på första etappen kl.9.25. Det betyder att deltagarna behöver ha en snitthastighet på 31km/h.

Motionsklassen skall också vara i mål från första etappen kl.9.25 men får starta fritt!

Lördagens **Tour d'Archipedalo 170km** är **skyltat med pilar** i god tid före kommande svängar samt vid behov finns flaggvakter längs rutten för att stoppa övrig trafik. Vid korsningar utan pilar betyder det att deltagarna fortsätter framåt. På de ställen som det finns funktionärer följs deras anvisningar, i **övrigt följer deltagarna vanliga trafikregler**. Trots markering rekommenderas deltagarna att på förhand bekanta sig med rutten. Tävlingsklassen på 170km har förbil som kör före cyklisterna under linjeloppen.

Strava-segment, GPX-filer samt etappbeskrivning över Käringsundsloppet 170km finns på <https://www.karingsundsloppet.ax/om-tavlingen/>

På **söndagscyklingen 30-100km** kommer det finnas en guide som cyklar med grupperna och därmed finns **ingen fysisk banmarkering**.



Route marking for 170km



All starts and finishes take place at Käringsund Resort & Conference.

The Tour d'ArchipeDALo (170km) takes the participants from Käringsund (Eckerö) – Lumparland – Föglö – Kumlinge – Vårdö – Käringsund (Eckerö). Transfers with i.a. ferrys.

Note! Participants in the competition classes must complete the first road race (73km) in 2 hours 25 minutes, ie cross the finish line for the part at 9.25am. This means that the participants need to have an average speed of 31km / h


The open class must also cross the finish line for the first part at 9.25 but they choose freely when they start from 5:30 am onwards.

Tour d'Archipedalo 170km on Saturday is **marked with arrows** in advance of the upcoming turns and, if necessary, there are traffic wardens along the route to stop other traffic. At intersections without arrows means that participants continue forward. In places with officials their instructions are followed, **otherwise normal traffic rules are followed**. Despite the marked route participants are recommended to pre-acquainted with the map and route description. Competition classes at 170km have car (-s) driving in front of the cyclists at the road races.

Strava segments, GPX-files and routedescription of Käringsundsloppet 170km can be found at <https://www.karingsundsloppet.ax/en/about-the-race/>

On **Sunday's 30-100km** there will be a guide who cycles with the groups and thus there will be **no physical track marking**

Vätskestationer/ Service points

 På **170km**- turen finns inte vätskestationer under de olika etapperna, men vätska (vatten och sportdryck) finns med i arrangörens fordon. Lunch (soppa, bröd) serveras mellan etapp 2 och 3, mellanmål (kaffe, bulle, banan och chips) serveras mellan etapp 3 och 4. Egen langning kan skickas med arrangörernas fordon.

Under söndagens cykling finns inga servicestationer. Gruppen bestämmer själv om de stannar under cyklingen.

NYTT 2024: After bike by the sea!


Efter att ha cyklat 170 km på lördagen bjuds alla deltagare på After-bike nere vid havet. Både bastun, badtunnan och grillen är varma medan den (alkoholfria) ölen är kall!

Arrangören står för badet, ett grillat kvällsmål och en alkoholfri öl eller Powerade - du ansvarar för att hålla uppe den goda stämningen genom att umgås och småprata med varandra! After-cykeln är tänkt att vara en mysig avslutning på en trevlig cykeldag tillsammans!



POWERADE

 Orkla

 At the **170km** route there is no service points, but access to service (water, sportsdrinks) between the different stages. Lunch (soup, bread) is served between stage 2 and 3, snack (coffee, bun and banana) will be served between stage 3 and 4. Possible to send your own drinks/ energi with the organizers' vehicles.


There are no service stations during Sunday's cycling. The group decides for itself if they stop during the cycling.


NEW 2024: After bike by the sea!

After cycling 170km on Saturday all participants are invited to an After bike down by the sea. Both the sauna, the hot tub and the grill will be warm, while the (non-alcoholic) beer will be cold!


The organizer will provide the bath, a grilled evening meal and a non-alcoholic beer or Powerade - you are responsible for keeping up the good atmosphere by socializing and small talk with each other! The After bike is meant to be a cozy end to a nice cycling day together!


Första hjälp/ First aid

 Under lördagen finns bas FH- utrustning med i arrangörens bil, på söndagen finns den i tävlingskansliet
Vid allvarlig olycka, kontakta 112!

 On Saturday basic First Aid- equipment is in the organizer's car, on Sunday it is in the competition office.
In case of a serious accident, call 112!


Cykelservice/ Bicycle service

 Servicestationer finns inte utplacerade på längs rutterna men det finns servicefordon som är beredda att hjälpa till där det behövs. Kontakta arrangören (+358405223823) ifall hjälp behövs.

 There are no service stations along the route but there are service vehicles that are ready to help if needed. Contact the organizer (+358405223823) in case help is needed.

Parkering/ Parking

 Gratis parkeringsplatser finns nära start- och målområde.

 Free parking lots close to the start- and finish area.

Dusch och omklädning/ Shower and Locker rooms

 Omklädningsrum och bastu finns tillgängligt för deltagarna efter loppet (lördag kl.20.00 →, söndag kl.13.00-16.00)

 Dressing room and sauna available for the participants after the race (Saturday 8 pm →, Sunday 1-4 pm).



Sauna by the sea in Käringsund

Klädförvaring/ Clothes storage



På lördagen kan mindre väskor förvaras i arrangörens bil. Väskor kan även lämnas vid tävlingskansliet under

loppet.



On Saturday smaller bags can be stored in the organizer's car. Bags can also be left in the race office during the race.

Hittegods/ Lost property



Lämnas till tävlingsarrangörerna, som förvarar dem under pågående säsong (t.o.m. 31.10.2024) om de inte har hämtats under tävlingshelgen.

Efter säsongen inlämnas kvarlämnade saker till välgörenhetsorganisation.



Handed to the organizers who keep them during the current season (until 31.10.2024) if they haven't been collected during the competition weekend.

After the season, leftovers are submitted to charity organizations.

Avbryta loppet/ Canceling



Om du av någon anledning måste avbryta loppet ska du meddela detta till närmsta funktionär alternativt kontakta arrangören per telefon (+358405223823). Om du behöver hjälp att ta dig tillbaka till Käringsund kan det ordnas.



If you for some reason have to cancel the race, you should notify the nearest volunteer or contact the organizer by phone (+358405223823). If you need help to get back to Käringsund it can be arranged.

Priser och prisutdelning/ Prizes and prize award ceremony



Vid AfterBike på lördagskväll ca kl.21.00 ordnas en lekfull prisutdelning bland de som har tävlat via Strava under Tour d Archipedalo 170km



At AfterBike on Saturday evening at around 9 p.m., a playful prize-giving will be organized among those who have competed via Strava during Tour d Archipedalo 170km

Regler/ Rules



Följande regler gäller alla deltagare i loppet:

- Deltagaren skall bära godkänd hjälm under hela loppet och ha en trafiksäker tvåhjulig cykel med fungerande bromsar.
- Inga liggcyklar är tillåtna (dispens kan ges i undantagsfall, vänligen kontakta arrangör).
- Cyklar med tempo- och triathlonstyren samt extrabågar (barends är tillåtna i alla klasser) och/eller heltäckta hjul är tillåtna under de tre tempoloppen på 170km distansen. Dessa är även tillåtna på söndag, om de startar och cyklar sist i gruppen.
- Alla distanser genomförs på allmänna vägar som inte är avstängda för övrig trafik under evenemanget. Deltagare skall följa allmänna trafikregler i korsningar med väjningsplikt eller obligatoriskt stopp om inte trafikvakt finns på plats för att stoppa upp trafiken. Hänsyn skall visas mot samtliga medtrafikanter, funktionärs-/ trafikvaktsanvisningar skall följas.
- Förbil/- motorcykel kör före tävlingsklasserna för att göra medtrafikanter uppmärksamma över pågående cykeltävling. Deltagarna får under inga omständigheter cykla förbi dessa bilar.
- Att hindra övrig trafik och att långa tider cykla på mötande trafikens körfält är förbjudet.
- Inga egna följevagnar eller depåer är tillåtna. Ej heller icke anmälda följecyklare personer är tillåtna på banorna.

- Det är inte tillåtet att använda telefon (samtal, sms, fotografering) när du sitter på cykeln. Om du i nödsituation måste använda telefonen kliver man av cykeln och går bort från vägen för att inte påverka säkerheten under loppet.
- Det är inte tillåtet att lyssna på musik i hörlurar under loppet eftersom uppmärksamheten mot övriga deltagare och andra trafikanter blir lidande.
- Överträdelse av regler, trafikregler och avvikelser från rutt kan leda till diskvalificering.

Alla deltar på egen risk och rekommenderas ha en egen olycksfallsförsäkring!



LOKALTAPIOLA
Åland

**Oavsett vilken idrott du utövar...
Kom ihåg livstrygghetsförsäkringen!**

018 56361



Following rules apply to all participants in Käringsundsloppet:

- The participant must wear an officially approved helmet during the whole race and have a safe two-wheel bike with functioning brakes.
- No recumbent bikes are allowed (dispensation can be given in exceptional cases, please contact the organizer).
- Bikes with tempo and triathlon handlebars, extra frames (barends are allowed in all classes) and/ or completely covered wheels are allowed at the three time trials races at the 170km- distance. These are also allowed on Sunday, if they start and cycle last in the group.
- All distances take place on public roads that are not closed to other traffic during the event. Participants **shall follow general traffic rules at intersection with rights of way or mandatory stop unless traffic wardens stop the traffic.**
Consideration should be shown to all road users, instructions from organizers and traffic wardens shall be followed.
- Car/ motorcycle is driving in front of the competition classes to make other road users aware of the ongoing cycle race. Participants must under no circumstances pass these cars.
- To prevent other traffic and for long periods ride on the oncoming traffic lane is prohibited.
- No own escortcars or depots are allowed. Unregistered cyclists are not allowed to follow the participants along the routes.
- Participants are not allowed to use phone (calls, messages, photographing) when sitting on the bike. If you want to use the phone you step off the bike and walk away from the road for not affecting the safety during the race.
- It is not allowed to listen to music on headphones during the race because attention to the other participants and other road users will suffer.
- Violation of the rules, traffic rules and deviation from route can lead to disqualification.

All participants participate at their own risk and it is recommended to have an accident insurance!

Käringsunds
Loppet

tackar samarbetspartners 2024

KÄRINGSUND

RESORT & CONFERENCE



Håwe-bil
Vänskap som håller



LOKALTAPIOLA
Åland



POWERADE

**Orkla**

ECKERÖ  **LINJEN**

ÅLAND